



<http://cycloclubfabreguois.ffvelo.fr>



À vélo, tout est plus beau !

RANDONNEE FABREGUOISE

Souvenir Thierry SANCHEZ



Randonnée Cyclotouriste 32 - 62 - 83 Kms
Nouveau Parcours Gravel (VTT) 50 et 61 Kms
Dimanche 4 Septembre 2022
Départ de 7h30 à 9h30 Clôture à 12h30
Centre Culturel José JANSON
Renseignements : Jacques Dusfour 04 67 85 17 85
ou 06 83 15 74 97 - jacques.dusfour@orange.fr

PARCOURS 32 KMS		
ETAPES	Cumul	N° Routes
Fabrégues / Compl. Sportif	0	D27
LAVERUNE D5/D5E2 en Face	6	D185
St GEORGES d'ORQ Rdpoint	8,5	D116
Clinique StMartin Vignogoul	11	CV
Cournonterral Ravitaillement	18	D114
COURNONSEC Z.A St Martin	25	D 114
MAS DE BONNEL	26,5	CV
CHÂTEAU D'AGNAC	27	D 185
FABREGUES VILLAGE	29	D 185
Fabrégues / Compl. Sportif	32	Av J Marc Rouan



PARCOURS 62 KMS		
ETAPES	Cumul	N° Routes
Fabrégues Compl. Sportif	0	D27
LAVERUNE	6	D 5E4
St. GEORGES D' ORQUES	8,5	D 27E
BEL AIR	16	D111
MONTARNAUD	21	D27E1
LA BOISSIERE Ravitaillement	31,5	CV
MAS D'ALLEN	37	D619E1
COURNONTERRAL	54	D5
FABRÈGUES VILLAGE	60	D185
Fabrégues / Compl. Sportif	62	Av J Marc Rouan

 **Class'Cycles**
Vente et réparation de vélos
Aidan Whelan

09 53 87 37 92
www.classcycles.fr
classcycles34@gmail.com

23 Avenue de la Mosson
34880, Laverune

PARCOURS GRAVEL
Départ de 7h30 à 9h30
2 Parcours au choix
50 Km s et 61 Kms
Port du casque obligatoire
Ravitaillement sur les parcours
Les circuits sont balisés

PARCOURS 83 KMS		
ETAPES	Cumul	N° Routes
Fabrégues Compl. Sportif	0	D27
LAVERUNE	6	D 5E4
St. GEORGES D' ORQUES	8,5	D 27E
BEL AIR	17	D111
MONTARNAUD	22	D27E1
ARGELLIERS	28	D27E1
PUÉCHABON	34	D32
ANIANE	39	C27
LA BOISSIÈRE Ravitaillement	46	CV
MAS D'ALLEN	53	D131
COURNONTERRAL	71	D5
COURNONSEC Z.A St Martin	75	D 5E7
MAS DE BONNEL	76	CV
CHÂTEAU D'AGNAC	79	CV
FABREGUES VILLAGE	81	
Fabrégues / Compl. Sportif	83	Av J Marc Rouan



La Plus grande prudence est recommandée, Respectez la nature et tous les sites traversés, Bonne Randonnée à tous

RANDONNÉE FABREGUOISE 32 KMS

<https://www.openrunner.com/r/12769162>

4 septembre 2022

Moyenne ==>> ==>>

18,00

ETAPES - CONTRÔLE	N° Routes	Cumul	Partiel
FABREGUES Complexe sportif	D27	0	0,0
Carf D27/D 185E1 à D	D185E1	1,5	1,5
Carf D185E1/CV (PACHKA) à G	CV	2,5	1,0
LAVERUNE D5/D5E2 en Face	D5E2	6	3,5
St GEORGES d'ORQ 3/4 Rdpoint	Av Occitanie	8,5	2,5
Carf Rue Merlot/D5E5 à D	D5E5	9,5	1,0
Carf D5E5/Ch St Martin à G	Ch St Martin	10	0,5
Carf Ch St Martin/ D5 à D	Piste cyclable	11,8	1,8
COURNONTERRAL Dir Centre	Ravitaillement	17,8	6,0
Carf av du Frigoulet/D5	Piste cyclable	20,5	2,7
COURNONSEC Ch communal N°4	CH Co N°4	21,5	1,0
Carf AvCres St Martin/D5E7 à D	D5E7	25,2	3,7
Mas de Bonnel Carf à G	CV	26,2	1,0
FABREGUES VILLAGE	Village	31	4,8
FABREGUES Complexe Sportif	Rue J-M ROUAN	32	1,0

Départ: 7h30

Arrivée 12h30

RANDONNÉE FABRÉGUOISE 62 KMS

<https://www.openrunner.com/r/12768155>

4 septembre 2022

Moyenne ==>> ==>>

18,00

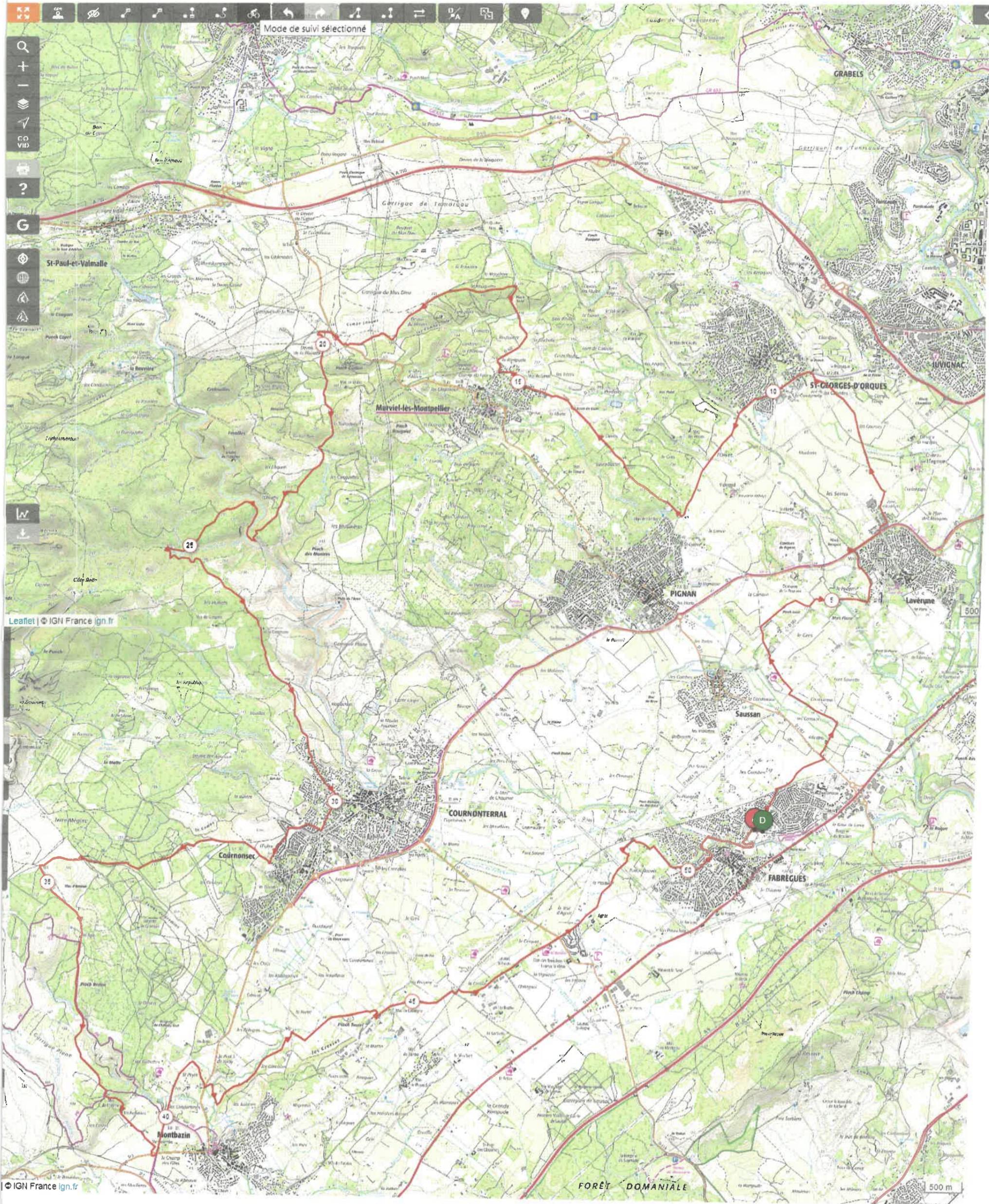
ETAPES - CONTRÔLE	N° Routes	Cumul	Partiel
FABREGUES Complexe sportif	D27	0	0,0
Carf D27 / D185E1 à D	D 185E1	1,3	1,3
Carf D185E1 /CV PACHKA à G	CV	2,5	1,2
Carf CV / D5E4 à D	D5E4	3	0,5
LAVERUNE	D 5E2	6	3,0
St. GEORGES D' ORQUES	D27E	8,7	2,7
Carf D27E/CV à D	CV	9,7	1,0
Carf CV/D102 à D	D102	12,5	2,8
BEL AIR Carf D619/D111 à D	D111, D27E1	16	3,5
MONTARNAUD	D111E1	21	5,0
ST PAUL et VALMALLE	D619	24	3,0
Carf D619/D27 à D	D27	25,8	1,8
LA BOISSIERE / Ravitaillement	CV, D27E4	31,5	5,7
Carf D619E1/D619 à D	D 139	37	5,5
Carf. D 619 / D 114 à G	D 114	39	2,0
COURNONTERRAL	D 5	54,2	15,2
Carf. D 5 / D 185 à D	D 185	56,6	2,4

FABREGUES VILLAGE	D 185	60,6	4,0
FABREGUES Complexe Sportif	Rue J-M ROUAN	61,7	1,1
Départ: 7h30 Arrivée 12h30			

RANDONNÉE FABRÉGUOISE 83 KMS			
https://www.openrunner.com/r/12766458		4 septembre 2022	
Moyenne ==>> ==>>			20,00
ÉTAPES - CONTRÔLE	N° Routes	Cumul	Partiel
FABREGUES Complexe sportif	D27	0	0,0
Carf D27 / D185E1 à D	D 185E1	1,3	1,3
Carf D185E1 /CV PACHKA à G	CV	2,5	1,2
Carf CV / D5E4 à D	D5E4	3	0,5
LAVÉRUNE	D 5E2	6	3,0
St. GEORGES D' ORQUES	D27E	8,7	2,7
Carf D27E/CV à D	CV	9,7	1,0
MURVIEL Les MONTPELLIER	D102	13,5	3,8
BEL AIR Carf D619/D111 à D	D111, D27E1	17	3,5
MONTARNAUD D27E1 à D	D27E1	22	5,0
ARGELLIERS	D27E1	28	6,0
PUÉCHABON	D32	33,8	5,8
ANIANE	D27	38,8	5,0
LA BOISSIERE / Ravitaillement	CV, D27E4	46,3	7,5
Carf D619E1/D619 à D	D619	52,8	6,5
Carf D619/D114 à G	D114	54,8	2,0
COURNONTERRAL	D5 Piste Cyclable	70,8	16,0
COURNONSEC Ch Comnal N°4	Ch Comnal N°4	71,8	1,0
Carf AvCres St Martin/D5E7 à D	D5E7	75,3	3,5
Mas de Bonnel Carf à G	CV	76,3	1,0
CHÂTEAU D' AGNAC	CV	79,3	3,0
FABRÈGUES Village		81,5	2,2
FABRÈGUES Complexe sportif	Rue J-M ROUAN	83	1,5
Départ: 7h30 Arrivée 12h30			



PARCOURS GRAVEL 50 KM



<https://www.openrunner.com/r/12935922>

PARCOURS GRAVEL 61 KM



<https://www.openrunner.com/r/13245411>



REGLEMENT

RANDONNEE FABREGUOISE SOUVENIR THIERRY SANCHEZ

DIMANCHE 4 Septembre 2022

<http://cycloclubfabreguois.ffvelo.fr>

La randonnée de Fabrègues est ouverte à tous les cyclos.
Les moins de 18 ans doivent fournir une autorisation parentale.
***Les participants ont obligation de respecter le code de la route,
ainsi que la nature et tous les sites traversés.***

L'épreuve ne fait pas l'objet d'un classement, et chaque participant doit se considérer en excursion personnelle.

Une carte de route sera remise au départ, et devra être visée au départ, au ravitaillement (route), et à l'arrivée.
Départ prévu de 7H30 à 9H30. Clôture à 13H
Possibilité de douches à l'arrivée.
Une boisson sera remise à l'arrivée.
Une remise de coupes et de récompenses aura lieu à l'arrivée.



Départ et arrivée, au Centre Culturel José JANSON

RENSEIGNEMENTS :

J. DUSFOUR 9 impasse du moulin 34690 FABREGUES
04 67 85 17 85 / 06 83 15 74 97
jacques.dusfour@orange.fr

ENGAGEMENT :

Licenciés 4€ sur présentation de la licence FFVélo (FFCT)

Autres 6€

Moins de 18 ans Gratuit

