



Le Comité Départemental de Cyclotourisme de l'Hérault a organisé, le 6 janvier 2018 à la salle G. Brassens, mise à notre disposition par l'intermédiaire du Vélo Club Clermontois. Cette formation, « Premiers Secours Civiques », s'adressait aux cyclistes et aux futurs Educateurs de nos clubs.



Elle est dispensée par l'Union Départementale des Sapeurs Pompiers de l'Hérault. Ce PSC 1 fut animé dans une ambiance décontractée et studieuse par le formateur secouriste, le Caporal Chef Julien DELMONTE. Les candidats de tous âges ont été motivés et studieux pour cet apprentissage aux gestes qui sauvent et qui sont impératifs à la pratique du cyclotourisme. Nous avons balayé les cas les plus probables que l'on rencontre dans la vie courante : fracture, plaies, hémorragie, brûlures, malaises, perte de connaissance, mise en PLS et l'alerte ! Puis furent abordés, les ateliers plus complexes, obstructions respiratoires chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson, la réanimation (RCP) avec le défibrillateur (DEA) simulation sur un mannequin : le blessé est inconscient avec un arrêt de la fonction cardio ventilatoire, là, nous abordons la technicité de gestuelles codifiées, le 30 et 2 pour les initiés secouristes ! Le formateur apporte ses indispensables remarques et corrections pour obtenir l'efficacité. En espérant ne pas avoir à utiliser cette formation au cours de nos sorties de club.



Avoir une formation peut sauver son camarade de club, c'est aussi un geste citoyen.

Pour les 3 commissions Formation, jeunes et Vtt.

J. Mara

COMITE DEPARTEMENTAL DE CYCLOTOURISME DE L'HERAULT  
Maison départementale des sports  
907 rue du Professeur Blayac  
34196 MONTPELLIER cedex 5  
Site du CODEP34 : <http://herault.ffct.org>