



COMITE DEPARTEMENTAL HERAULT
Maison Départementale des Sports ZAC Pierresvives
907, rue du professeur Blayac
34196 MONTPELLIER cedex 5
Site du CODEP34 : <http://herault.ffct.org>



CONCENTRATION VELOCIO col de Pierre Plantée dans l'Hérault

Pour rappel, en 1952, le président Decup et son équipe de l'ASCB organisait la première concentration Vélocio. Le 1er mai voyait la petite ville héraultaise envahie de cyclistes. Le matin, les cyclotouristes grimpaient le col et se rassemblaient autour de la plaque souvenir. Puis, on pique-niquait sur l'herbe tandis que, dans la ville, les restaurants affichaient complet autour du casino. L'après-midi voyait les coursiers se mesurer au chronomètre. Mais, en 2021, le club de l'ASCB s'est mis en sommeil.

L'héritage était beau et le Codep 34 n'a pas voulu le laisser partir à vau l'eau. Un premier essai, en 2022, avait donné l'espoir. Il a été transformé, en 2023, de fort belle manière avec l'inauguration de la stèle en forme de V comme Vélocio, en présence de Dominique Lamouller vice-président de la FFCT, des membres du CoReg Occitanie et du Codep 34, des élus et personnalités locales.

Le 13 mai 2023, lors de sa réunion, le Comité Directeur de la FFCT a décidé : « *Le rendez-vous du col de Pierre Plantée (34), qui a lieu en mai, est désormais une manifestation à label national, comme la concentration de Pavezin (42) ou Candes-Saint-Martin (37)* ». Le Codep 34 est très fier de cette reconnaissance pour une manifestation qui fête, cette année, ses 72 ans.

L'édition 2024 a fait honneur à ce titre et a vu la participation d'environ 350 pédaleurs. La stèle, qui a impressionné les nouveaux participants, a vu à ses pieds se succéder les clubs et des individuels pour la photo souvenir.

Au pied du car podium du département, à l'heure de l'apéritif, la cérémonie protocolaire s'est déroulée en présence de la maire de Rosis, Mme Sauterel et du maire de Lamalou-les-Bains, M. Dalery. Après les remerciements de Jacques Clamouse, président du comité départemental de cyclotourisme de l'Hérault, Jean-Marie Brousse, trésorier fédéral, remettait un souvenir à chacun d'eux, au nom du bureau fédéral. Jacques Clamouse annonce une triste nouvelle, Jean Guilhem, dernier président de ASC Béziers est décédé hier à l'âge de 91ans. C'est lui qui avait transmis au Codep 34 l'organisation de la Vélocio, en 2022, lors de l'arrêt du club. Il avait été invité à cette journée, comme l'an dernier, mais il avait, chaque fois, décliné l'invitation vu son état de santé.

Cette année, il était proposé un casse-croûte amical qui a réuni une trentaine de participants.

Rendez-vous le 4 mai 2025 pour continuer l'histoire et l'embellir encore.

Clubs présents

Département	Club FFCT
11	R Narbonne
21	Dijon
31	Colomiers
34	VC Agde, CE Assas, CC Bédarieux, Audax Béziers, Gazelec Béziers, Titans Béziers, PR Cessenon, VC Clermont l'Hérault, CC Fabrègues, CS Florensac, UC Marseillan, CT Montpellier, UC Montpellier, SV Montpellier, Oppidum, LR Paulhan, VCLL Pézenas, CT St Jean de Védas, PL St Jean de Védas, CC Vias, VTS
35	AC Pipriac
46	Bagnac/Cele
66	Millas
78	St Germain cyclo
81	CC Castres, MI
84	Le Pontet
92	Croissy/Seine
Département	Club non FFCT
34	A Abeilhan, BMC, VCCB, VR Orb, La Bicicleta

Vélocio, le père fondateur



Paul de Vivie (1853-1930) plus connu sous le pseudonyme de Vélocio, fut un pionnier du cyclotourisme en France au début du XX^e siècle. Il a été l'un des premiers à promouvoir les avantages du vélo pour la santé, l'environnement et les voyages. Il a écrit de nombreux articles sur les différents aspects du vélo, les techniques de conduite, les voyages à vélo et le matériel.

Vélocio était également un défenseur de la liberté et de l'individualité. Il a prôné l'idée de prendre son temps pour explorer les paysages à vélo, plutôt que de se déplacer vite d'un point A à un point B. Ce principe a été un catalyseur pour le développement du cyclotourisme en France et a inspiré des générations de cyclistes.

Vélocio est donc considéré comme l'un des fondateurs du mouvement du vélo en France. **Chaque année, l'événement 'Pâques en Provence' est organisé en son honneur, rassemblant des cyclotouristes du pays entier pour célébrer son héritage.**

Né à Pernes les Fontaines dans le Vaucluse, et installé pour des raisons professionnelles à Saint-Etienne, ville qui a énormément compté dans l'histoire du cyclisme (le hasard fait parfois bien les choses) il commença dès 1881 à sillonner les toutes les voies carrossables de la région en bicycle et en tri-cycle. Sur des machines lourdes et peu performantes, il parcourt de longues distances comme un aller-retour Saint-Etienne / Charlieu soit environ 200 km.

En 1886, il crée l'Agence Générale Vélocipédique AGV qui devient ensuite « La Gauloise » et distribue en France la première bicyclette Rover de la marque Rudge.

Paul de Vivie, désireux que la bicyclette soit le plus commode possible, mettra au banc d'essai de multiples machines à changements de vitesse (avec bi-chaîne, chaîne flottante...). Il se battra pour la « **polymultiplication** » ou « **changements de vitesse** ». Ses amis avaient baptisé le résultat de ses recherches « Le tas de ferraille », visible aujourd'hui au Musée d'Art et d'Industrie de Saint-Etienne.

En 1887, il fonde la revue « Le cycliste forézien » qui devint plus tard « Le cycliste » et fut distribué jusqu'en 1974.

En 1888, Paul de Vivie, crée le néologisme "**cyclotourisme**". Il s'intéresse à toutes les nouveautés du cyclisme qu'il teste et commente dans la revue. Il exhorte les industriels stéphanois à se lancer dans la fabrication des cycles. Vélocio est également qualifié par la presse de l'époque de « **Père du Touring Club de France** ».

Il utilise son temps libre pour effectuer de très longues randonnées (20000 km par an). Il démontre à cette époque que l'on peut rouler longtemps (il faisait des étapes de 40 heures), pour peu que l'on suive des règles élémentaires de pratique et d'hygiène.

En 1900, il franchit les cols du St-Bernard, en 1903 il fait St-Etienne - Menton et retour soit 950 km en 4 jours.

À partir de 1924, il donne rendez-vous aux lecteurs de la revue « Le Cycliste » aux Baux de Provence. Ainsi est née la concentration de Pâques ou « Pâques en Provence ».

Il trouva la mort, renversé par un tramway, le 27 février 1930 à Saint Etienne.

LES 7 PRÉCEPTES DE VÉLOCIO :

- 1- Haltes rares et courtes, afin de ne pas laisser tomber la pression.
- 2- Repas légers et fréquents : manger avant d'avoir faim, boire avant d'avoir soif.
- 3- Ne jamais aller jusqu'à la fatigue anormale qui se traduit par le manque d'appétit et de sommeil.
- 4- Se couvrir avant d'avoir froid, se découvrir avant d'avoir chaud et ne pas craindre d'exposer l'épiderme au soleil, à l'air, à l'eau.
- 5- Rayer de l'alimentation, au moins en cours de route, le vin, la viande et le tabac.
- 6- Ne jamais forcer, rester en dedans de ses moyens, surtout pendant les premières heures où l'on est tenté de se dépenser trop parce qu'on se sent plein de forces.
- 7- Ne jamais pédaler par amour-propre.



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME



Photos souvenir



Installation du ravitaillement



Le podium

La sécurité



La gendarmerie



Un des motards



Route barrée au col



Nouveau panneau



Le départ



Inscription



Accueil à l'arrivée



Premiers participants



Il y a foule à l'arrivée au col



Un belge qui fait un circuit caritatif



Assas

Faustine (15 ans) et son papa à la chasse aux cols



Audax Béziers



Clermont



Bédarieux



VTS



Marseillan



CT St Jean de Védas



Fabrègues



Gazelec Béziers



MUC



Oppidum



Paulhan



Sud Vélo



Le redacteur en chef, M. Savarin, de la revue Cyclotourisme et madame.



Agacyclo Abeilhan



VCCB



La Bicicleta



CC Castres



Madame le Maire de Rosis, fidèle à la manifestation reçoit un souvenir des mains de Jean-Marie Brousse



Jean-Marie Brousse, trésorier national remet un souvenir à Jacques Clamouse, président du Codep et Monsieur le Maire de Lamalou les Bains.



L'apéritif a eu du succès !





Plaque posée en 1952 par ASC Béziers et la stèle inaugurée en 2023