



## COMITE DEPARTEMENTAL DE CYCLOTOURISME DE L'HERAULT

Maison départementale des sports  
907 rue du Professeur Blayac  
34000 – MONTPELLIER  
04.67.67.30.00  
www.codep34.fr

# PROCES-VERBAL de la réunion des Clubs du 15/11/2014

**Présents :** Jacques CLAMOUSE, Marylène CLAMOUSE, Jean de RUDNICKI, Michel TURF, Christian ARNOLD, Gilles IBARS, Adolphe BERNAD, Bernard BALMEFREZOL et 38 clubs représentés.

**Absent :** 5 clubs/43

**Invité :** J.P BONIN président de la Ligue L.R et C.LOPEZ vice-président

### Ordre du jour

1. Accueil du Président du CoDep34
2. La sécurité
3. Les commissions - La composition des commissions
4. L'organisation des randonnées
  - La coupe CODEP 34
  - Les Randonnées innovantes
  - Les Transversales – situation à ce jour
  - Les Rand' Journ – situation à ce jour
  - Randonnée permanente « A la rencontre de l'Hérault »
5. Organisation de l'Assemblée Générale Nationale de la FFCT en 2015 à Montpellier.
6. Questions

**La présentation P.P jointe en version PDF permettra à chacun de se reporter au chapitre dans les questions qui ont été posées.**

### 1. **Accueil du président du CODEP34**

Le président du CODEP34, Jacques CLAMOUSE remercie le président du club de Cers pour la mise à disposition de la salle et accueille les clubs en les remerciant de leur présence. Il souligne le rôle de support et conseil du CODEP vis-à-vis des clubs. Il confirme la priorité et l'importance de l'organisation du Congrès Fédéral en décembre 2015 et de l'opportunité que cet événement représente pour l'ensemble des clubs.

### 2. **Les QUESTIONS :**

## **21 – Commission : La Sécurité : Michel TURF**

Il est rappelé par le responsable de la commission Michel TURF la situation accidentogène du département de l'Hérault depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2014.

A cet effet en jeu de 5 affiches FFCT rappelant les règles de sécurité est proposé pour la somme de 280,00€. Le CODEP34 s'engage à soutenir l'achat par club à la hauteur de 50,00€.

**QUESTION** : les clubs peuvent-ils se regrouper pour l'achat d'un jeu qu'ils pourraient se prêter lors des manifestations du club ?

**REPOSE** : Oui, voir les modalités avec Michel Turf et les responsables sécurité de chaque club.

Il est rappelé que les clubs doivent OBLIGATOIREMENT avoir un responsable sécurité qui, de facto devient le correspondant par club du CODEP34. Cependant un appel à volontaires est lancé pour étoffer la commission sécurité. A ce jour 3 personnes se sont manifestées (Cf.-liste jointe)

Il est rappelé le principe de précaution et l'importance de respecter le Code de la route. En outre en cas d'accident corporel avec un tiers (Cyclo, véhicule ou autre) l'importance d'un constat est essentielle à la préservation des droits des parties en cause sans préjuger de l'enquête de police ou gendarmerie.

Il ne faut pas oublier non plus l'importance des gestes de premier secours.

## **22 – Commission : L'organisation des randonnées : Adolphe BERNAT**

Les résultats provisoires de la coupe CODEP34 sont donnés sachant que pour 4 dates précises, 4 clubs ont omis de donner leurs résultats.

**QUESTION** : des clubs envoient leur résultat et parfois ceux-ci ne sont pas pris en compte, pourquoi ?

**REPOSE** : Cela peut provenir d'un problème informatique (boite email) ou d'une perte d'informations. Cependant il est souhaitable que les clubs envoient au responsable de cette commission Adolphe BERNAT en format **excel** afin qu'il puisse mettre à jour le rapport club par club pour chaque randonnée respective. Le CODEP s'engage à envoyer tous les mois à tous les clubs les résultats partiels. Les clubs devront signaler immédiatement tous écarts constatés afin qu'ils soient corrigés.

En outre, un règlement simple a été établi (Cf. présentation jointe P.P.)

Il est rappelé que les **transversales CODEP34** existent depuis 4 ans et 69 homologations sont à ce jour effectives de plus un club a terminé le cycle des 6 transversales et chaque cyclo ayant accompli le cycle sera récompensé à l'A.G du CODEP le 31/12/2015.

Une **Rand'JOURN** par an de 160km environ, en principe le samedi précédent l'Héraultaise avec le club de GIGNAC si plus possible on proposera cette randonnée dans une autre formule.

Le CODEP34 propose une concentration des clubs au printemps et actuellement le Salagou serait envisagé avec le club de Clermont l'Hérault (Projet en cours à finaliser).

Il est créé en 2015 **Rand'INNOV** c'est-à-dire une randonnée innovante à la journée qui s'inscrit dans un cadre réglementaire définit ainsi qu'il suit :

- **Randonnée à la journée (07h00 à 18h00)**
- **Un kilométrage entre 120 et 150 km**
- **Un site touristique remarquable sur l'itinéraire**
- **Des routes agréables et peu fréquentées par les automobilistes**
- **Une participation d'un minimum de 50 cyclos sur l'itinéraire de la Rand'INNOV**
- **Des ravitaillements corrects sur le parcours.**

Si ces 6 critères sont présents, en plus des points marqués à la coupe CODEP, le club ayant eu le plus de participants sur le circuit Rand'INNOV sera récompensé de la manière suivante :

- Un chèque de : **1,00€ x le nombre de participants** et **le trophée de l'Innovation** remis lors de l'A.G du CODEP au club classé premier
- Le club classé second se verra attribué **une coupe et une récompense**
- Le club classé troisième se verra attribué **une coupe.**

Le CODEP34 s'inscrit dans cette démarche afin de **promouvoir le cyclotourisme** et de permettre également de **découvrir des sites remarquables** qu'il y a dans l'Hérault qui pourront faire l'objet d'un **concours photos.**

**QUESTION :** est-ce que tous les participants aux parcours (Petit, moyens et grands) sont comptabilisés pour la déclaration du nombre ?

**REPONSE :** En aucun cas. Sur 3 parcours, un seul est déclaré innovant dans le cadre stricte du règlement ci-dessus. Donc un minimum de 50 participants est exigé.

**QUESTION :** un parcours en boucle ou 8 avant passage au même endroit est possible ?

**REPONSE :** Non, le but de cette randonnée, c'est un seul itinéraire continu sur une seule boucle.

La randonnée permanente FFCT « A la rencontre de l'Hérault » 650km doit être actualisée. Il est demandé aux clubs près du parcours de faire une reconnaissance sur le tronçon de parcours les concernant afin de :

- Vérifier l'itinéraire routier
- Vérifier les hôtels et gîtes possibles
- Sites touristiques remarquable, BCN et BPF.
- Vérifier si la route ne présente pas de dangers pour les cyclos.

Une fiche standard sera envoyée à tous les clubs pour le 15/01/15 avec un retour sous 30 jours si possible au plus tard le 01/03/15.

Ensuite le CODEP34 fera éditer des cartes de route, des fiches d'engagements et le triptyque itinéraire et description qui seront remis ou téléchargés par chaque participant. Ces documents figureront sur le site CODEP34.

**QUESTION** : La publicité sur les maillots est-elle autorisée ? (Sujet difficile mais important pour les clubs)

**REPONSE** : Il existe une charte FFCT qui fixe les limites de la publicité sur les maillots. En aucun cas ils ne doivent être comme ceux des coureurs professionnels ou montrer une publicité exagérée. Cependant il est toléré selon des normes en hauteur et largeur d'avoir une publicité par exemple : le fournisseur des maillots. Par contre sur le cuissard, la publicité est libre.

C'est un sujet difficile en raison de la spécificité du cyclotourisme dans le monde de la pratique sportive. La FFCT n'a pas vocation à être sponsorisée, elle n'a que des partenariats très contrôlés car il existe également des accords très stricts avec la FFC et le Ministère de la Jeunesse et des Sports. Cependant il convient à chaque club de faire valoir le maillot comme un signe d'appartenance avant toute publicité.

Concernant l'appel à candidature pour participer à la commission 3 cyclos se sont manifestés (Cf. liste jointe)

### **23 – Commission : La Communication : Christian ARNOLD**

Il est rappeler l'importance de la communication afin de faire connaître auprès des Institutionnels l'importance de la pratique du cyclotourisme dans l'Hérault mais également auprès des médias les activités des clubs. Il ne faut pas oublier les relations entra clubs-communes et O.T (Office du tourisme) à caractère local mais qui revêt une importance majeure dans le développement du cyclotourisme. Dans le cadre de l'organisation du Congrès Fédéral de 2015 la communication prend toute son importance et devient un axe majeur de la réussite.

La communication CODEP vers les clubs et vis versa est essentielles d'une part pour connaître le développement des entités respectives mais également pour le support nécessaire que les clubs attendent d'une entité fédérale.

**QUESTION** : les réunions de secteurs seront-elles rétablies ?

**REPONSE** : oui, une par trimestre secteur Est puis secteur Ouest. Il sera défini avec les clubs un ordre du jour.

Concernant l'appel à candidature pour participer à la commission 1 cyclo s'est manifesté (Cf. liste jointe)

### **24 – Commission : Les Féminines : Marylène CLAMOUSE**

Il est proposé de développer la pratique cyclotouriste féminine et de favoriser l'accès à la grande distance par des brevets d'initiation Audax progressifs. « Toutes à Paris » ayant été un grand succès, le fil rouge de la commission sera « Toutes à Strasbourg » en 2016.

A cet effet, chaque année un week-end sera réservé à un voyage cyclo féminin dans un site de l'Hérault. En outre le brevet audax féminin de 200km sera organisé par le CODEP34 en 2015.

**QUESTION** : les brevets d'initiation seront-ils ouverts aux hommes ?

**REPOSE** : non, car il s'agit de se consacrer au cyclotourisme féminin. Cependant des accompagnateurs seront acceptés selon la décision de la commission.

Concernant l'appel à candidature pour participer à la commission 5 cyclotines se sont manifestées (Cf. liste jointe)

## **25 – Commission : Les Jeunes : Gilles IBARS**

les jeunes sont l'avenir de la pérennisation du cyclotourisme. L'âge moyen des cyclos dans l'Hérault est élevé (60ans en moyenne) et sans jeunes les effectifs diminueront.

En outre aujourd'hui, les subventions du CNDS voire des Mairies ou autres Institutionnels sont conditionnées à l'engagement du club vers les jeunes.

Il est demandé de contacter les écoles afin de présenter le cyclotourisme et de voir si avec les enseignements des initiations peuvent être mises en place.

Il est rappelé que les formations existes au sein de la FFCT pour l'encadrement des jeunes.

Concernant l'appel à candidature pour participer à la commission 0 cyclo ne s'est manifesté (Cf. liste jointe)

## **26 – Commission : Audax : Jean Joel de RUDNICKI**

Le département de l'Hérault a toujours été un dépt. Audax. Plus à des périodes que d'autres. Cependant 3 clubs ont durant des années programmé un brevet audax de 200 km qui reste accessible à tous. Il est envisagé de garder ces brevets mais également de prévoir si les clubs le veulent des initiations audax sur 100 et 150 km.

De plus lors des années Paris-Brest-Paris audax il pourrait y avoir la série de brevets qualitatifs pour participer à cette Grand'messe du cyclo. 200, 300, 400 et 600km pourquoi pas un 1000 km mais il appartient aux clubs de se signaler.

2015 sera en juillet l'année du Paris-Nice (1000km audax) organisé par l'Union des Audax français – UAF qui existe depuis 1904 ex UACP. Ce serait peut-tre l'occasion de représenter le département de l'Hérault.

La pratique audax c'est-à-dire partir ensemble, arriver ensemble à la moyenne de 22,5 km.h est une formidable école de régularité et de volonté qui permet à ceux qui le pratiquent de pouvoir s'engager sur des grands voyages, sans appréhension.

Concernant l'appel à candidature pour participer à la commission 0 cyclo ne s'est manifesté (Cf. liste jointe)

## **27 – Commission : L'organisation du Congrès FFCT 2015 : Jacques CLAMOUSE**

Francis GARCIA lors de sa présidence avait initié le dossier d'organisation de ce congrès. De par son sens des relations et son charisme le dossier a été accepté par la FFCT et il revient maintenant de concrétiser ce projet qui rassemble les clubs autour de leur fédération de tutelle pour le développement du cyclotourisme ; Le CODEP34 demande donc l'engagement des clubs pour montrer que l'Hérault est un grand département du cyclotourisme avec des clubs actifs et représentatifs de la pratique.

A cet effet 2 comités vont être mis en place :

- ✦ **Le comité de pilotage** avec déjà 7 volontaires en plus du CODEP (Cf ; liste jointe)
- ✦ **Le comité FINANCE (très important)**
- ✦ **Le comité d'organisation** qui sera mis en place 3 mois avant avec environ 30 à 40 personnes.
- ✦ **Le comité audit et vérification** qui sera mis en place le dernier mois avec une équipe restreinte afin de s'assurer que tout est OK.

Le CODEP au travers des différentes questions quant au nombre de personnes nécessaires, les hôtels, la visite pour les épouses de Montpellier, le protocole etc. feront l'objet de réponse précises lors de la mise en place des comités.

Il faut retenir que le cahier des charges est établi par la FFCT et qu'il répond à un standard bien rodé. Le CODEP34 doit satisfaire aux règles précises d'organisation en gardant à l'esprit constamment que financièrement le déficit ne sera pas acceptable.

Concernant l'appel à candidature pour participer à la commission 7cyclos se sont manifestés (Cf. liste jointe) mais déjà de nombreux autres se signalent pour le comité d'organisation.

## **3 – Conclusion :**

De la réunion organisée il ressort que l'adhésion spontanée était présente ainsi que la volonté de faire évoluer la pratique cyclotouriste dans le département. Il est important que chaque club puisse s'exprimer et respecté dans ses choix et orientations qu'il souhaite développer d'une part localement avec ses adhérents et ses Institutionnels mais aussi avec le CODEP34. Nous pouvons dire que la convivialité, l'écoute et l'intérêt l'ont emporté et l'apéritif dînatoire fût apprécié et permis de nombreux échanges constructifs pour le futur.

Tous les membres du CODEP vous remercient pour votre précieux support et la qualité des diverses interventions.

Rendez-vous le 31 janvier 2015 à MONTFERRIER sur LEZ. Le détail de cette A.G vous sera communiqué courant décembre.

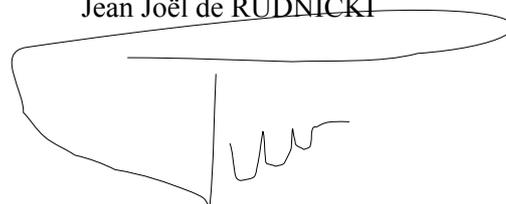
**Le Président**

Jacques CLAMOUSE

Handwritten signature of Jacques Clamouse in black ink, featuring a stylized 'C' and 'J'.

**Le Secrétaire**

Jean Joël de RUDNICKI

Handwritten signature of Jean Joël de Rudnicki in black ink, featuring a large, sweeping horizontal stroke above a vertical line and a series of wavy lines.

# Réunion Générale Comité départemental de L'Hérault

Cers le 15 novembre 2014



# ORDRE DU JOUR

-  **9 h 00 Accueil du Président**
-  **9 h 05 La commission communication**
-  **9 h 20 La communication sécurité**
-  **9 h 35 La commission jeunes**
-  **9 h 50 La commission féminines**
-  **10 h 05 Pause**
-  **10 h 20 La commission tourisme**
-  **10 h 35 La commission audax et l'organisation des randonnées**
-  **11 h 50 L'organisation du Congrès Fédéral 2015**
-  **12 h 05 Questions**
-  **12 h 30 Apéritif dînatoire de clôture**





Fédération française de cyclotourisme  
Comité de l'Hérault



## Commission Communication *par Christian Arnold*

### Constat :

**Pas de communication de l'ancien CODEP34 ni avec les institutionnels ni avec les Clubs**

**Aujourd'hui vous êtes ici pour que nous communiquions ensemble.**





Fédération française de cyclotourisme  
Comité de l'Hérault

*le tourisme à vélo*

## **Commission Communication** *par Christian Arnold*

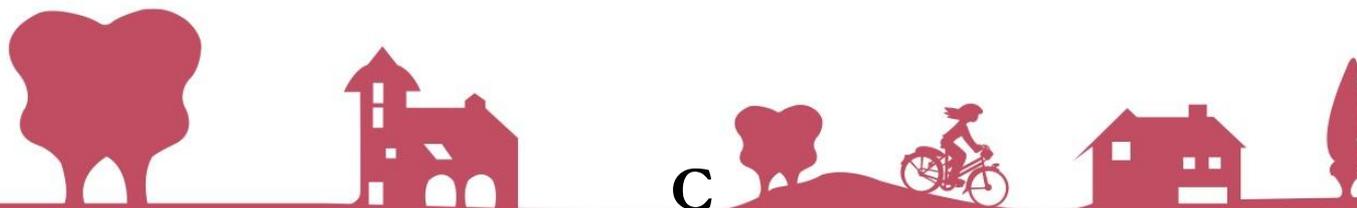
### **Notre objectif :**

**Valoriser l'action des Clubs en leur apportant un lien efficace avec  
Les institutionnels du département**

**La Préfecture**

**Hérault Sport**

**La FFCT**





Fédération française de cyclotourisme  
Comité de l'Hérault

*Le tourisme à vélo*

## **Commission Communication** *par Christian Arnold*

**Constitution de la commission communication composée de 4 à 5 membres sous l'égide du CODEP34 et pilotée par le responsable Christian Arnold**

**Qui ? Nom Prénom - Club :**



## **La sécurité** : *Présentation Michel Turf*

### **C'est quoi la sécurité à Vélo ?**

- Respecter le code de la route
- Avoir un vélo bien équipé
- Avoir un comportement adapté
- Savoir rouler en groupe

5 affiches ( 77 cm x110 cm ) créées par la FFCT expliquent tous ces thèmes dans le détail. Ces affiches sont à votre dispositions au prix de 280 €uros :

**Participation du CODEP34 : 50 €uros par Club.**



## **La sécurité :** *Présentation Michel Turf*

### **Constat ce jour !**

- 29 accidents, **5 morts dans l'Hérault en 10 mois**

### **Notre volonté**

- Mise en place d'un délégué sécurité par Club
- Sa mission : faire appliquer les règles de sécurité
  - 1) dispenser une formation adaptée.
  - 2) s'assurer que les règles sont respectées.
  - 3) corriger les écarts si nécessaire



## **La sécurité :** *Présentation Michel Turf*

- Constitution de la commission sécurité composée de 4 à 5 délégués sécurité sous l'égide du CODEP34 et pilotée par le responsable sécurité Michel Turf.

**Qui ?** Nom Prénom - Club :



## Commission Jeunes *par Gilles Ibars*

### Constat :

**1 seule école cyclo à Fabrègues**  
**1 Animateur**  
**1 Initiateur**  
**2 Moniteurs fédéraux**



## Commission Jeunes *par Gilles Ibars*

### Action et rôle des Présidents de Clubs :

- **Proposer à leurs adhérents des stages dans le cursus formation FFCT**
- **Démarcher les écoles en vue d'organiser une sortie annuelle d'information**
- **Faire participer les jeunes aux critériums et la journée éducation routière**



## Commission Jeunes *par Gilles Ibars*

### Action et rôle du CODEP34 :

- **Supporter les Clubs pour former les animateurs et initiateurs**
- **Supporter un Club volontaire pour organiser une journée jeune**
- **Reconnaître et récompenser les Clubs et les jeunes qui participent aux organisations proposées.**





Fédération française de cyclotourisme  
Comité de l'Hérault

*le tourisme à vélo*

## **Commission Jeunes** *par Gilles Ibars*

**Constitution de la commission Jeunes composée de 4 à 5 membres sous l'égide du CODEP34 et pilotée par le responsable Gilles IBARS**

**Qui ? Nom Prénom - Club :**



## Commission Féminines *par Marylène Clamouse*

### Objectif :

- Organisation d'une initiation à l'audax *(75 Km, 100 Km, 150 Km)* préparatoire au brevet audax CODEP34 de *200 Km*
- Organisation d'une randonnée annuelle sur un week-end
- Préparation de Toutes à Strasbourg en juin 2016





Fédération française de cyclotourisme  
Comité de l'Hérault

*le tourisme à vélo*

## Commission Féminines *par Marylène Clamouse*

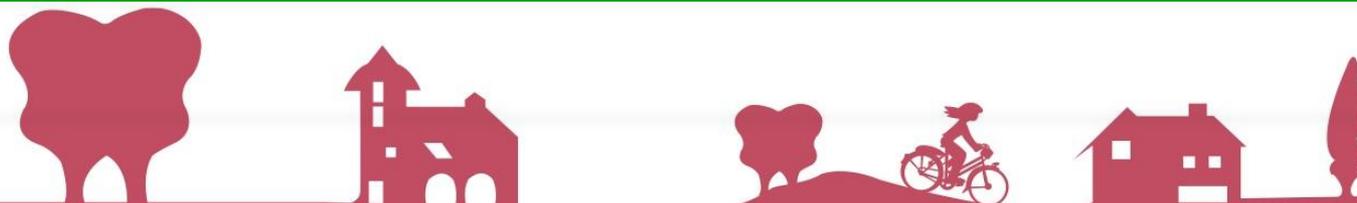
### Constat :

**30 féminines ont participé au 100 Km Audax de Pézenas en 2010**

**25 féminines ont participé à Toutes à Paris en 2012**

**20 féminines ont participé à la Randonnée féminine Magalas  
Laouzas en 2014.**

**9 féminines ont participé au 200 Audax féminin de Fabrègues en  
2014.**





Fédération française de cyclotourisme  
Comité de l'Hérault

*le tourisme à vélo*

## **Commission Féminines** *par Marylène Clamouse*

**Constitution de la commission Féminine composée de 4 à 5 filles sous l'égide du CODEP34 et pilotée par la responsable Marylène Clamouse.**

**Qui ? Nom Prénom - Club :**



## Commission Tourisme *par Adolphe Bernad*

Dans « Cyclotourisme » il y a  
« **TOURISME** » c'est à dire :

- Faculté à s'intéresser à son environnement, les paysages,
- Faculté à apprécier les monuments,
- Faculté à connaître l'histoire,
- Faculté à se cultiver par la découverte.



## Commission Tourisme *par Adolphe Bernad*

### Notre volonté :

- Relancer la Randonnée permanente « **A la rencontre de L'Hérault** »
- Créer des **Randonnées innovantes** 
- Créer une concentration CODEP34 annuelle.
- Echanger avec les communes et les OT via les Clubs
- Participer aux organisations du CODEP34

*Les transversales, La Rando'jour*



# Fédération française de cyclotourisme

## Comité de l'Hérault

*Le tourisme à vélo*

### A LA RENCONTRE DE L'HERAULT

est une randonnée permanente organisée par le Comité Départemental de Cyclotourisme de l'Hérault.

#### Carte à utiliser

La carte Michelin au 1/200000 n° 83 permettra de suivre avec précision le parcours.

#### Conditions climatiques

Parcours réalisable toute l'année. Très chaud en juillet-août. Idéal en mai-juin et septembre.

#### Difficultés

Partie littorale facile (attention, pourtant, au Mont Saint Clair). Partie nord difficile.

#### Cois

15 cois étagés de 196 à 988 mètres.

#### BPF-BCN

Hérault : 6 contrôles  
Gard : 1 contrôle

#### Responsable à contacter

COMITE DEPARTEMENTAL  
DE CYCLOTOURISME  
DE L'HERAULT  
31, Rue de la Macreusa  
34130 MAUGUIO

Nom: Prénom:

Adresse:

desire recevoir une documentation détaillée

Le département de l'Hérault, situé sur les bords de la Méditerranée est formé d'une succession de 5 gradins qui montent à l'intérieur des terres

La côte, frange de plages de sable fin entre le Golfe du Lion et un chapelet d'étangs, attire les touristes dans ses stations balnéaires.

La plaine, est essentiellement agricole autour des capitales Béziers et Montpellier.

La garrigue, aux senteurs de thym et romarin couvre les premiers vallonnements de l'arrière pays.

Les avant-monts, entre 500 et 800m, dans les hauts cantons conjuguent harmonieusement le calme et le pittoresque.

Les massifs montagneux, culminent à plus de 1000 mètres au nord-ouest du département et étagent leurs magnifiques forêts sur les flancs des monts de l'Espinouse et du Caroux, au coeur du Parc Régional.

Les deux premiers paliers sont les plus connus et les plus fréquentés mais au-delà que de belles surprises à découvrir!

Le même soleil fait les honneurs, brûlant sur la partie sud, tempéré par l'altitude sur la partie nord et accompagne le visiteur en hôte chaleureux.

L'HERAULT RAYONNANT

vous attend

POUR VOUS SURPRENDRE

et

POUR VOUS PLAIRE

Alors, ne boudez pas votre plaisir:

LAISSEZ VOUS SEDUIRE

FEDERATION FRANCAISE DE CYCLOTOURISME  
LIGUE LANGUEDOC ROUSSILLON

*A la rencontre  
de l'Hérault  
(650 km)*



RANDONNEE PERMANENTE  
ORGANISEE PAR LE  
COMITE DEPARTEMENTAL DE L'HERAULT



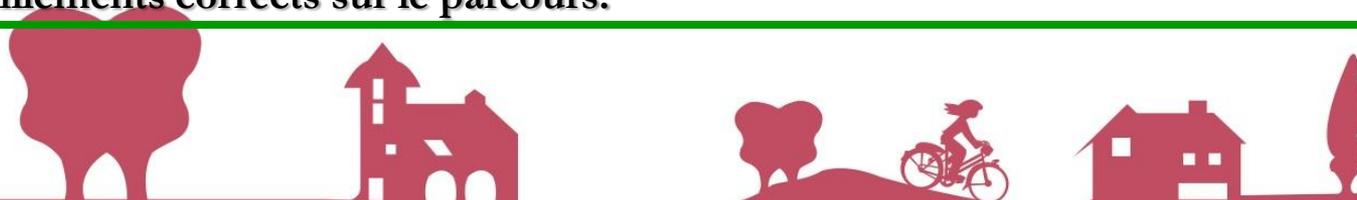
## Challenge – RAND'INNOV CODEP34

A cet effet, afin de relancer la pratique du cyclotourisme et de s'éloigner un peu des randonnées du dimanche matin autour du clocher du village,  
le CODEP34 a décidé de :

**soutenir les clubs qui seront INNOVANTS dans l'organisation de leur randonnée annuelle.**

Pour cela et afin de récompenser les **3 meilleurs clubs du département** dans la **qualité de l'organisation**, un règlement/ cahier des charges simple est défini ainsi qu'il suit :

- **Randonnée à la journée (07h00 à 18h00)**
- **Un kilométrage entre 120 et 150 km**
- **Un site touristique remarquable sur l'itinéraire**
- **Des routes agréables et peu fréquentées par les automobilistes**
- **Une participation d'un minimum de 50 cyclos sur l'itinéraire de la Rand'INNOV**
- **Des ravitaillements corrects sur le parcours.**



### Challenge – RAND'INNOV CODEP34

Si ces 6 critères sont présents, en plus des points marqués à la coupe CODEP, le club ayant eu le plus de participants sur le circuit Rand'INNOV sera récompensé de la manière suivante :

- Un chèque de : **1,00€ x le nombre de participants** et **le trophée de l'Innovation** remis lors de l'A.G du Codep au club classé premier
- Le club classé second se verra attribué **une coupe et une récompense**
- Le club classé troisième se verra attribué **une coupe.**



Le CODEP34 s'inscrit dans cette démarche afin de **promouvoir le cyclotourisme** et de permettre également de **découvrir des sites remarquables** qu'il y a dans l'Hérault qui pourront faire l'objet d'un **concours photos.**





Fédération française de cyclotourisme  
Comité de l'Hérault

*le tourisme à vélo*

## Commission Tourisme *par Adolphe Bernad*

**Constitution de la commission Tourisme composée de 4 à 5 membres sous l'égide du CODEP34 et pilotée par le responsable Adolphe Bernad.**

**Qui ? Nom Prénom - Club :**



## Commission Tourisme *par Adolphe Bernad*

# La COUPE CODEP34



### Le règlement :

- Encourager les Clubs à participer aux Randonnées du calendrier CODEP34.
- Le nombre de points attribués aux clubs participants est le ratio entre le nombre total d'adhérents au club et le nombre de participants. (*licenciés FFCT exclusivement*)
- Le Club gagnant sera celui qui aura le plus de points sur la saison.
- Le club organisateur bénéficie d'un forfait de 100 points





Fédération française de cyclotourisme  
Comité de l'Hérault

*le tourisme à vélo*

## Commission Tourisme *par Adolphe Bernad*

### La COUPE CODEP34

### Notre volonté :

- Encourager et récompenser exclusivement les Clubs FFCT
- Chaque Club doit fournir avant chaque Randonnée la liste des adhérents FFCT de chaque Club indiquant le N° de licence et la date de naissance.
- Chaque Club organisateur doit renvoyer dans les huit jours la « fiche retour coupe CODEP34 »



## Commission Tourisme *par Adolphe Bernad*

### La COUPE CODEP34

## Les Clubs qui n'ont pas renvoyé la fiche retour coupe CODEP34

- *Montferrier le 18/05*
- *Florensac le 29/05*
- *Teyran le 29/05*
- *Gignac le 21/09*



## Commission Tourisme *par Adolphe Bernad*

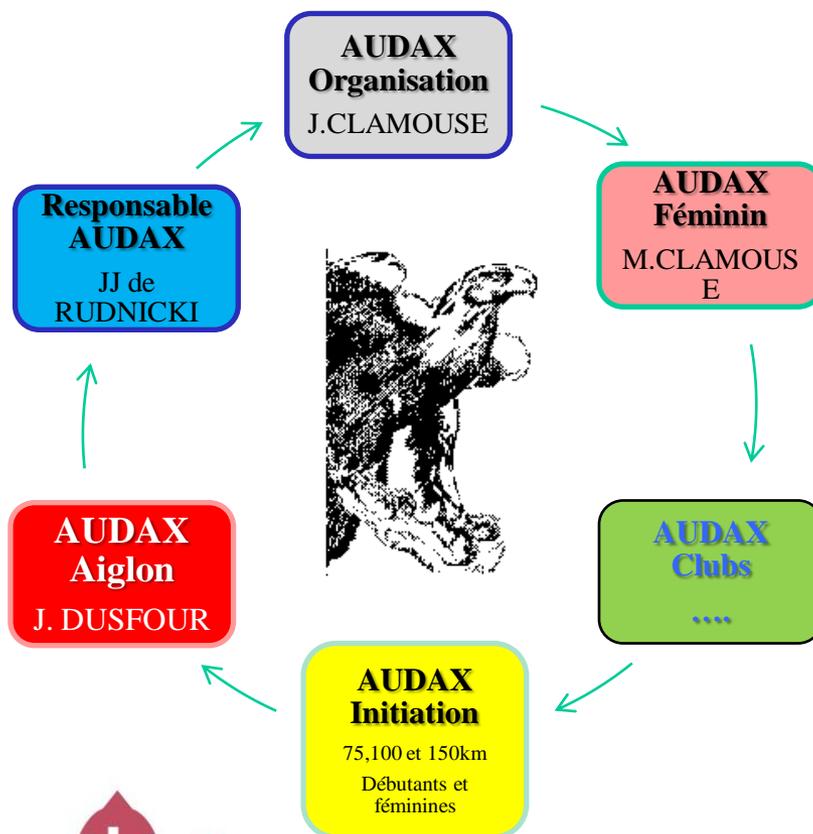
### La COUPE CODEP34

#### Résultat provisoire de la coupe CODEP34 :

- 1<sup>er</sup> Cyclo Club de VIAS 682 points
- 2<sup>ème</sup> Vélo Club Magalas 521 points
- 3<sup>ème</sup> Cyclo Club Florensacois 464 points
- 4<sup>ème</sup> Cyclo Club Mézois 455 points
- 5<sup>ème</sup> Cyclo Club Montblanais 425 points
- 6<sup>ème</sup> Cyclo Club Paulhanais 358 points
- 7<sup>ème</sup> Cyclotouristes Frontignanais 316 points



# Commission Audax *par Jean-Joël de Rudnicki*





Fédération française de cyclotourisme  
Comité de l'Hérault



## Commission Audax *par Jean-Joël de Rudnicki*

### OBJECTIFS

**Maintenir et développer la pratique AUDAX afin de permettre aux cyclotouristes débutants ou hésitants à s'engager sur des distances de 200 km à plus, de prendre confiance et de s'apercevoir que cette forme de pratique à allure régulière est accessible à tous et progressive.**





Fédération française de cyclotourisme  
Comité de l'Hérault



## Commission Audax *par Jean-Joël de Rudnicki*

### CONSTAT

*Dans l'Hérault, actuellement 2 à 3 clubs organisent chaque année des brevets AUDAX*

- **FABREGUES** : toute la série des brevets AIGLONS pour les jeunes avec un brevet de 40 km lors de la journée Rand'jour (L'héraultaise) à Gignac. Un brevet de 200km féminin et selon les années, la série 200,300,400 et 600km.
- **PEZENAS** : brevet de 200 km au printemps qui est devenu une classique incontournable
- **MUC** : Organisait un brevet de 200 km qui était très prisé et dont la participation était au dessus de 65 cyclos A ce jour il serait utile de remettre ce brevet au calendrier.
- **CODEP 34** : organisait un brevet de 200 km féminin qui a été repris par le CCF mais en 2015, ce brevet reviendra au CoDep qui est maintenant structuré et apportera son support logistique.



## Commission Audax *par Jean-Joël de Rudnicki*

### Notre volonté

- Mettre en place avec les clubs volontaires un cycle de brevets dits d'INITIATION de 75, 100 et 150 km
- Demander aux clubs, pour le calendrier de 2016, de proposer les brevets qualificatifs du Paris-Brest-Paris AUDAX soit : 200, 300, 400 et 600 km
- Envisager le Paris-Nice Audax de 2015 avec des jeunes et féminines volontaires.
- Préparer et avoir un groupe de cyclos de l'Hérault (5 à 10 voir plus) inscrits au P.B.P 2016





Fédération française de cyclotourisme  
Comité de l'Hérault



## Commission Audax *par Jean-Joël de Rudnicki*

*L'Hérault a été un grand département AUDAX il y a une trentaine d'années et nombre de nos Anciens participaient aux Grand'Messes de l'Union des Audax Français (PBP, Paris-Nice, Paris-Galibier, Paris-Mont Ventoux etc...) N'oublions pas le Montpellier-Genève-Montpellier, un 1000 km Audax qui figure dans le livre de Bernard DEON : "UN SIECLE DE BREVETS AUDAX CYCLISTE"*

**Constitution de la commission Audax composée  
de 4 à 5 membres sous l'égide du CODEP34 et pilotée  
par le responsable Jean Joël de RUDNICKI**

**Qui ? Nom Prénom - Club :**



# Commission du groupement des M.I

*par Bernard BALMEFREZOL*

## Notre volonté

- **Inform**er le groupement des M.I des activités au sein du CODEP34
- **Maintenir** l'information concernant la sécurité et les organisations nouvelles
- **Fédérer** les membres et promouvoir l'intérêt d'appartenir à un club
- **Respecter** les choix de chacune et chacun quant à la pratique cyclotouriste.



# Commission Organisation de L' AG Fédérale en 2015

## Constat :

- **Le CODEP34 a postulé pour organiser l'AG fédérale en 2015.**
- **La Fédération a choisi de faire son Assemblée Générale en 2015 à Montpellier**





Fédération française de cyclotourisme  
Comité de l'Hérault

*Le tourisme à vélo*

## Commission Organisation de L' AG Fédérale en 2015

### Notre besoin :

- Des volontaires de plusieurs Clubs pour aider le CODEP34 à organiser cette Assemblée Générale.
- Mise en place du comité de pilotage : 10 personnes
- Mise en place du comité d'organisation : 30 personnes
- Participer à l'AG du samedi 6 décembre à Tours

### Qui ? Quels Clubs ?





Fédération française de cyclotourisme  
Comité de l'Hérault



## Commission VTT

**Compte tenu de l'éviction du responsable de cette commission  
André Rossi. Cette Commission n'a pas de responsable.**

**Tout reste à faire !**

## Quels Clubs peuvent nous aider ?





Fédération française de cyclotourisme  
Comité de l'Hérault



# Questions / Réponses



**Merci de votre attention..... et apéritif**



FIN

